

Appellations

Coach, Coach professionnel, Coach de vie, Manager-Coach, Consultant-Coach, Coach interne, Coach externe, Life-coach, Coach Sportif, Coach superviseur, Formateur-Coach, Formateur de Coaches, Mentor, Tuteur, Guide, Eveilleur, Sponsor

Compétences techniques de base

- ▶ Mener une intervention de coaching sous forme d'entretiens avec une personne.
- ▶ Gérer la relation interpersonnelle : choisir et varier son attitude selon la phase de l'intervention de coaching.
- ▶ Mener un processus d'élucidation d'objectifs et d'augmentation de la variété de choix de moyens ou de solutions, au cours d'une ou plusieurs séances de coaching.
- ▶ Maximiser les chances de la personne coachée d'atteindre ses objectifs.
- ▶ Aider une personne coachée à trouver en elle les moyens de déclencher, à court terme, une action dont les effets attendus sont caractéristiques, pour cette personne, d'un « premier pas » vers la réalisation de ses objectifs.

Compétences associées

- ▶ Conduire une technique de coaching ou prescrire une tâche à réaliser, dans le but de provoquer un changement ou un apprentissage chez la personne coachée.
- ▶ Mener une intervention de coaching sous forme d'animation de réunion de plusieurs personnes.
- ▶ Maximiser les chances d'une équipe d'atteindre ses objectifs.
- ▶ Aider les membres d'une équipe à trouver les moyens de déclencher, à court terme, une action dont les effets attendus sont caractéristiques, pour eux, d'un « premier pas » vers la réalisation des objectifs de l'équipe.
- ▶ Concevoir un plan de formation sous forme de coaching.
- ▶ Aider à élaborer un plan d'actions.
- ▶ Aider à concevoir une stratégie.
- ▶ Intégrer des interventions de coaching pour réguler et piloter la mutation d'une organisation.
- ▶ Intervenir en coaching dans plusieurs langues.
- ▶ Intervenir auprès de groupes de personnes de cultures différentes.
- ▶ Former des coaches.
- ▶ Superviser un coach.
- ▶ Animer ou coordonner une équipe de coaches.
- ▶ Développer des techniques de coaching.
- ▶ Mener des recherches à propos des métiers du coaching.

Capacités liées à l'emploi

- ▶ Gérer ses projections intellectuelles, ses réactions émotionnelles et les phénomènes de transfert.
- ▶ Avoir une attitude de parité avec la personne coachée.
- ▶ Communiquer d'une façon compréhensible par la personne coachée.
- ▶ Décoder l'expérience subjective de la personne coachée.
- ▶ Différencier les contextes.
- ▶ Hiérarchiser et intégrer les informations selon leur type logique.

Spécificités

- ▶ Coaching individuel
- ▶ Coaching d'équipe
- ▶ Coaching stratégique
- ▶ Coaching d'organisation
- ▶ Formation de Coach
- ▶ Supervision

Certification

- ▶ Degré Technique SPMC ; T1, T2
- ▶ Degré de Maîtrise SPMC : M1, M2
- ▶ SF Coach : Associé, Titulaire
- ▶ ICFF : ACC, PCC, MCC